

VIE ASSOCIATIVE

■ L'ASTA fête ses 40 ans !

Fête du club de L'ASTA (Association sportive de tennis ayguemortaise) le **samedi 14 juin 2025 !**

Activités ouvertes à tous, gratuites, sans inscription. Rendez-vous au club de tennis :

- 10 h-12 h : Amène tes potes : activités ludiques et sportives autour du tennis, pour tous niveaux, même débutants.
- 12 h-13 h 30 : séance de découverte et d'initiation au **pickleball**.
- 14 h-15 h 30 : Amène tes parents pour jouer avec eux et leur montrer tous tes progrès.
- 15 h 30 : finale du tournoi interne.

URBANISME

Dématérialisation des autorisations (rappel) :

Chaque usager peut déposer sa demande de permis de construire ou sa demande préalable de travaux en ligne à tout moment et où qu'il soit, dans une démarche simplifiée et sans frais :

Connectez-vous et créez votre compte sur

<https://sigads.cc-montesquieu.fr/guichet-unique>

Retrouvez toutes les informations (guide dépôt en ligne, PLU, accès direct à la plateforme) sur le site de la mairie :

<https://www.ayguemortelesgraves.fr> rubrique urbanisme.

ENVIRONNEMENT

Les collectes (rappel) :

Ordures ménagères : le vendredi - Bacs jaunes : le mardi.

Prochaines collectes déchets verts et encombrants :

Déchets verts : 3 juin, 7 octobre et 4 novembre 2025

Encombrants : 16 octobre 2025

Inscription obligatoire jusqu'à 16 h la veille du ramassage au **0 805 020 002**

ou par mail : **dechets-verts.montesquieu@groupenicollin.com**

ou **encombrants.montesquieu@groupenicollin.com**

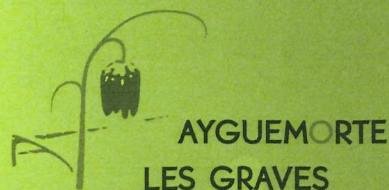
Mairie d'Ayguemorte-les-Graves

20, avenue du Général de Gaulle 33640 AYGUEMORTE-LES-GRAVES

Téléphone : 05 56 67 10 15 - Courriel : contact@ayguemortelesgraves.fr - Site : www.ayguemortelesgraves.fr

Imprimerie Au fil des pages à Saint-Selve - 06 72 08 30 37 - Ne pas jeter sur la voie publique

IMPRIMÉ SUR PAPIER 100 % RECYCLÉ



Juin 2025 - n° 289

Flash Info

d'Ayguemorte-les-Graves

ÉDITO

♦ **THÉÂTRE :** après-midi organisée par la municipalité et la CCAS, **jeudi 5 juin**, salle La Sablière, à 15 h, **La Troupe du Bon temps** vous propose une création **« LE BLUE GAME »**. Pièce autour « *d'un jeu télévisé, dont les candidats sont des aînés, qui se transforme en lieu de révélations intimes et détonantes* ».

Cette troupe est née à la suite d'ateliers de théâtre et a vu le jour au sein d'une Résidence pour personnes âgées de Carbon-Blanc. Elle se produit régulièrement dans différentes villes du département.

Entrée libre - PARTICIPATION AU CHAPEAU

♦ **EN ATTENDANT L'ÉTÉ :** vendredi 6 juin, de 19 h à minuit, municipalité et associations vous attendent nombreux pour participer à cette fête ayguemortaise annuelle. Restauration sur place - Animation par **MAGIC EVENT - bar à vinyles** et **DJ SET** « *vous choisissez, il le joue* ». Un moment de convivialité et de partage organisé pour vous.

♦ **D'ABORD DES LIVRES**, librairie itinérante, sera présente mardi 10 juin entre 16 h et 18 h 30, parking La Sablière.

Juin, mois de début de vacances pour les uns et des examens de fin d'année pour les autres : bon courage à eux !

♦ CAFÉ DES ÉLUS DÉCENTRALISÉ :

Samedi 14 juin, 10 h-12 h

• Lotissement Pont d'Hostens, rue des Acacias, chemin de Calens – Nous vous donnons rendez-vous sur le petit parking du lotissement Pont d'Hostens,

Samedi 28 juin, 10 h-12 h

• Quartier église - avenue du Général de Gaulle / rue de Mouniche. Nous vous donnons rendez-vous à l'arrêt de bus, chemin Saint-Clément-de-Coma.

Bien cordialement.

Votre maire et le conseil municipal.

CANICULE

Me sentir bien entouré(e) en cas de canicule

Comme chaque année, la municipalité active le « **Plan Canicule** » en invitant les personnes âgées et/ou handicapées à s'inscrire sur le registre nominatif des personnes vulnérables par un simple appel téléphonique au secrétariat de mairie (**05 56 67 10 15**). **Cette inscription est facultative, volontaire, individuelle.**

Face à la canicule, le Département s'engage aux côtés du réseau Monalisa auprès des personnes isolées.

Aide à la personne, surveillance et mise en sécurité, moments d'échanges... Pour améliorer la qualité de vie de nos aînés et répondre au mieux à leurs attentes, les professionnels du Département mettent en place différentes actions lors du déclenchement du plan canicule (alerte niveau 3):

Contacts et informations : **05 56 99 66 99** (Pôle Solidarité - Le Département).

www.sante.gouv.fr

www.monalisa-asso.fr

Adoptez les bons gestes:

- Buvez régulièrement de l'eau, sans attendre d'avoir soif,
- Rafraîchissez-vous et hydratez-vous le corps (au moins le visage) plusieurs fois par jour,
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool,
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes, privilégiez les lieux frais (musées, bibliothèques...),
- Maintenez votre logement au frais (volets et fenêtres fermés le jour et ouverts la nuit),
- Pensez à donner de vos nouvelles régulièrement à vos proches,
- **En cas de malaise, appelez le 15.**

CAFÉ RENCONTRE DES AIDANTES ET DES AIDANTS

Café rencontre des Aidants qui se déroule sur la commune de Beautiran un jeudi par mois à la mairie de Beautiran de 14 h 30 à 16 h.

Encadré par une psychologue clinicienne, spécialisée en gériatrie, et une infirmière coordinatrice du SSIAD, **tous les Aidants du territoire des Graves** qui accompagnent un proche de + de 60 ans dépendant du fait de l'âge, de la maladie ou du handicap sont conviés à ces temps d'échange, de partage d'expérience, d'écoute de soutien (une thématique par mois).

Prochaine date : **jeudi 19 juin sur le thème « Où trouver des professionnels pour m'aider ? »**

Renseignements auprès de **Karine Léglise**,

infirmière coordinatrice au **06 47 89 39 71**

kleglise@pavillon-mutualite.fr

et **www.pavillon-mutualite.com**

RÉNOVATIONS ÉNERGÉTIQUES ET ÉNERGIE SOLAIRE

L'équipe du CREAQ en partenariat avec la Communauté de communes de Montesquieu, propose des conseils gratuits pour l'installation de panneaux solaires à destination des particuliers.

Ces conseils sont réalisés lors de rendez-vous personnalisés. Ils ont pour objectif de comprendre les besoins de chaque foyer et de les aider à concrétiser leurs projets, tout en facilitant l'accès aux aides financières disponibles.

Ce service gratuit et dénué de tout intérêt commercial vise à favoriser l'accès à une énergie propre et renouvelable, tout en réduisant les factures d'énergie des ménages.

Le troisième vendredi de chaque mois, une permanence solaire se déroule à la salle de l'ancienne mairie à La Brède, 5 place Montesquieu, de 14 h à 17 h (sur rendez-vous d'une heure).

CREAQ

Tél. **05 57 95 97 04**

E-mail : **energie@creaq.org**

Site web : **www.creaq.org**